

Christelijke Sedermaaltijd

Wat heeft u nodig?

- Grote schaal kipdrumsticks
- 'Groene groente' (bv. broccoli)
- Bittere kruiden (bv. mierikswortel van Albert Heijn of Jumbo)
- Matzes (gewoon te koop in de supermarkt)
- Breekbrood of stokbrood
- Druivensap
- Een 'wit' toetje (bv. yoghurt, vanille-ijs)
- Feestelijk gedekte tafel met kaarsen
- (Kinder)bijbel: verhaal over uittocht uit Egypte én het gedeelte over de Kruisiging van Jezus

U dekt de tafel feestelijk en steekt hierbij ook kaarsen aan. Voorafgaand aan de maaltijd schenkt u voor iedereen een glas (glaasje!) druivensap in. Dit glas symboliseert de dankbaarheid voor het offer dat Christus heeft gebracht aan het kruis. Voordat iedereen het glas leeg drinkt, is het een mooi moment gezamenlijk te 'bidden en daarin God te danken voor de maaltijd'. Na het 'glas van de dankbaarheid' leest u het verhaal van de uittocht uit Egypte (de dood van de Egyptische jongens, het leven van de Joodse kinderen achter het bloed van het lammetje dat aan de deurposten was gestreken).

Hierna schenkt u opnieuw één glas vol druivensap en zet u in het midden van de tafel. Dit glas drinkt NIEMAND leeg. Het wijst naar de 'beker van Gods toorn' die door Christus is leeggedronken op Golgotha.

Nu komt het hoofdgerecht op tafel. De gebakken drumsticks (verwijst naar het gebroken lichaam van Christus), de groene groente (verwijzing naar het nieuwe Leven dat door het offer van Christus mogelijk is geworden), de bittere kruiden (het bittere lijden en sterven), de matzes (de 'gaten' in de handen en voeten door de spijkers) en het breekbrood (verbroken lichaam). Laat de kinderen raden naar wat welk gerecht verwijst. Lees na het eten het gedeelte over de kruisiging en de dood van Christus. Zet ná het eten de glazen (glaasjes) óp de borden en schenk zóveel druivensap in, dat de glaasjes overstromen. Deze 'beker der verlossing' verwijst naar de overvloed aan vergeving voor onze zonden door het vergoten bloed van Christus. Ná het eten komt het witte toetje op tafel dat ernaar verwijst dat we door het offer van Christus weer rein zijn voor God. Ná de maaltijd dooft u de kaarsen. Laat de kinderen dit moment heel bewust zien, omdat dit verwijst naar het Licht dat uitdoofde op Golgotha. Christus die werd begraven. Laat de kaarsen op tafel staan tot Pasen (op 'stille zaterdag' blijven de kaarsen dus uit!. Steek ze op Paasmorgen aan waar de kinderen bij zijn: Christus heeft overwonnen!