

Opstandingskoekjes.

Koekjes bakken en eten en daarmee leren wat Pasen voor jou betekent.

Vorbereiding:

- Zorg dat je alle ingrediënten en een bijbel bij de hand hebt.
- Lees bij elke stap eerst de bijbeltekst, praat erover met de kinderen en voeg het ingrediënt toe aan de beslagkom.
- Mix alle ingrediënten. Het is een meringue koekje, dat betekent hoe langer je mixt hoe meer lucht er in beslag komt en hoe duidelijker 'leeg' de koekjes zijn aan het eind.
- Plaats de ongebakken koekjes in de voorverwarmde oven, zet de oven uit en ga naar bed. De volgende ochtend bij het wakker worden zijn de koekjes gereed. Is het niet mogelijk om een hele nacht te wachten dan werkt een kleine 4 uur in de oven ook. Wacht in elk geval tot de oven echt is afgekoeld voor je deze weer opent.

Ingrediënten

- 150 gram (1 cup) hele pecannoten of walnoten. (chocolade is een goed alternatief, maar is lastiger kapot te slaan)
- 1 theelepel azijn
- 3 eiwitten
- Snufje zout
- 150 gram suiker (1 cup)

Benodigdheden

- Mengkom
- Mixer
- Bakplaat met bakpapier
- Tape of plakband
- Bijbel (of de teksten in het recept)

Recept

1. Verwarm de oven voor op 160 graden
2. Lees Johannes 19: 1 -3
¹Toen liet Pilatus Jezus geselen. ²De soldaten vlochten een kroon van doornen, zetten die op zijn hoofd en deden Hem een purperen mantel aan. ³Ze liepen naar

Hem toe en zeiden: 'Gegroet, koning van de Joden!', en ze sloegen Hem in het gezicht.

3. Laat de kinderen de noten in een afsluitbare plastic zak doen, bijvoorbeeld een ziplockzakje, en laat ze met de handen, een pollepel of een deegroller de noten kapot slaan. Leg uit dat Jezus werd gevangen genomen, bespot en geslagen.

Bewaar de noten in het zakje tot aan stap 15.

4. Lees Johannes 19: 28-30

²⁸Toen wist Jezus dat alles was volbracht, en om de Schrift geheel in vervulling te laten gaan zei Hij: 'Ik heb dorst.' ²⁹Er stond daar een vat water met azijn; ze doopten er een spons in en brachten die, gestoken op een majoraantak, naar zijn mond. ³⁰Nadat Jezus ervan gedronken had zei Hij: 'Het is volbracht.' Hij boog zijn hoofd en gaf de geest.

5. Laat de kinderen ruiken aan de azijn en voeg 1 theelepel van de azijn toe aan de mengkom. Leg uit dat Jezus azijn te drinken kreeg toen hij dorst had aan het kruis.

6. Lees Johannes 10: 10 en 11.

¹⁰Een dief komt alleen om te roven, te slachten en te vernietigen, maar Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid. ¹¹Ik ben de goede herder. Een goede herder is bereid zijn leven te geven voor de schapen.

7. Voeg de eiwitten toe aan het mengsel. Eieren staan symbool voor het (nieuwe) leven. Leg uit dat Jezus ons het leven gegeven heeft door het Zijne te geven aan het kruis.

8. Lees Lucas 23: 27

²⁷Een grote volksmenigte volgde Jezus, waaronder veel vrouwen die over Hem weeklaagden en zich op de borst sloegen.

9. Strooi een heel klein beetje zout bij elk kind in de hand en laat hen er van proeven. Veeg de rest van het zout in de mengkom. Leg uit dat het zout symbool staat voor de bitterheid van onze zonde en de zoute tranen die Jezus volgelingen hielden.

10. Lees Johannes 3:16

¹⁶Want God had de wereld zo lief dat Hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.

11. Voeg 1 cup suiker toe. Leg uit dat het zoete, het goede, van dit verhaal Jezus liefde voor ons is. Hij wil dat we weten dat Hij van ons houdt, Zijn liefde is zo groot dat Hij voor ons aan het kruis ging.

12. Lees Jesaja 1:18 ¹

⁸De HEER zegt: Laten we zien wie er in zijn recht staat. Al zijn je zonden rood als scharlaken, ze worden wit als sneeuw, al zijn ze rood als purper, ze worden wit als wol.

13. Klop het mengsel met een mixer op de hoogste stand tot er stijve pieken ontstaan, ongeveer 11 – 15 minuten lang. Laat de kinderen bijvoorbeeld om de beurt een paar minuten mixen. Leg uit dat de kleur wit symbool staat voor reinheid, wij worden door Jezus offer weer zo wit als sneeuw in Gods ogen.

14. Lees Matteus 27: 57-60

⁵⁷Toen de avond gevallen was, arriveerde er een rijke man die uit Arimatea afkomstig was. Hij heette Josef en was ook een leerling van Jezus geworden. ⁵⁸Hij meldde zich bij Pilatus en vroeg hem om het lichaam van Jezus. Hierop gaf Pilatus bevel het aan hem af te staan. ⁵⁹Josef nam het lichaam mee, wikkelde het in zuiver linnen ⁶⁰en legde het in het nieuwe rotsgraf dat hij voor zichzelf had laten uithouwen. Daarna rolde hij een grote steen voor de ingang van het graf en vertrok.

15. Schep de gebroken noten door het mengsel en schep kleine 'bergjes' van het mengsel op een met bakpapier beklede bakplaat. Leg uit dat elk bergje symbool staat voor het rotsgraf waar Jezus lichaam gelegd werd.

16. Lees Matteus 27:65-66

⁶⁵Pilatus antwoordde: 'U kunt bewaking krijgen. Ga nu en regel het zo goed als u kunt.' ⁶⁶Ze gingen naar het graf en beveiligden het door het te verzegelen en er bewakers voor te zetten.

17. Schuif de ovenplaat in de voorverwarmde oven, sluit de deur en zet de oven uit.

Geeft elk kind een stuk tape of plakband en verzegel hiermee de oven (let op dat ze zich niet branden). Leg uit dat Jezus graf werd dicht gedaan en verzegeld.

18. Maak je nu klaar om naar bed te gaan (of in elk geval weg te gaan bij de oven). De kinderen vinden het misschien wel jammer of verdrietig dat ze niks meer met de koekjes mogen doen. Leg uit dat ook Jezus volgelingen en familie verdrietig en zelfs wanhopig waren toen zijn graf gesloten en verzegeld werd.

19. Lees ten slotte nog Johannes 16: 20 en 22

²⁰Werkelijk, Ik verzeker jullie, je zult huilen en weeklagen, terwijl de wereld blij zal zijn. Je zult bedroefd zijn, maar je verdriet zal in vreugde veranderen.

²²Jullie hebben nu verdriet, maar Ik zal jullie terugzien, en dan zul je blij zijn, en niemand zal jullie je vreugde afnemen.

20. Open de volgende dag de oven en geef iedereen een koekje. Bekijk het eens goed, zie je de barsten in de bovenkant? En als je een hap neemt? Het koekje is hol en leeg! Net als het graf dat leeg was op Paasmorgen. Jezus volgelingen waren verbaasd een leeg graf aan te treffen.

21. Lees Matteus 28: 1 -9

¹Na de sabbat, bij het ochtendgloren van de eerste dag van de week, kwam Maria van Magdala met de andere Maria naar het graf kijken. ²Plotseling begon de aarde

hevig te beven, want een engel van de Heer daalde af uit de hemel, liep naar het graf, rolde de steen weg en ging erop zitten. ³Hij lichtte als een bliksem en zijn kleding was wit als sneeuw. ⁴De bewakers beefden van angst en vielen als dood neer. ⁵De engel richtte zich tot de vrouwen en zei: 'Wees niet bang, ik weet dat jullie Jezus, de gekruisigde, zoeken. ⁶Hij is niet hier, Hij is immers uit de dood opgewekt, zoals Hij gezegd heeft. Kijk, dit is de plaats waar Hij gelegen heeft. ⁷En ga nu snel naar zijn leerlingen en zeg hun: "Hij is opgewekt uit de dood, en dit moeten jullie weten: Hij gaat jullie voor naar Galilea, daar zul je Hem zien." Onthoud dat ik jullie dit gezegd heb.'

⁸Ontzet en opgetogen verlieten ze het graf; ze haastten zich om het aan zijn leerlingen te vertellen. ⁹Op dat moment kwam Jezus hun tegemoet en groette hen. Ze liepen op Hem toe, grepen zijn voeten vast en aanbaden Hem.

De HEER is waarlijk opgestaan, Hallelujah!